

Согласовано:

Начальник Отдела образования

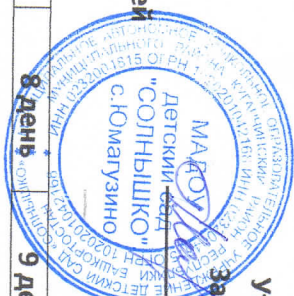
Ахмедьянов Р.Р.

Примерное десятидневное меню на осенне-зимний сезон 2024г. для Детей с 1,5-3 лет (сад) с 01.01.2024г.

Утверждаю:

Заведующий д/с

Латыпова Г.М./



МАДОУ д/с "СОЛНЫШКО" с. Юматузино

ЗАВТРАК

1 День	2 день	3 День	4 День	5 день	6 День	7 День	8 день	9 день	10 день
Хлеб пшен. 35 с маслом 5	Хлеб пшен 30 сыр порц 10	Хлеб пшеничный 35 масло порц 5	Хлеб пшен 30 сыр порц 10	Хлеб пшен 35 масло порц 5	Хлеб пшен 30 сыр порц 10	Хлеб пшен 35 масло слив порц 5	Хлеб пшеничный 30 сыр порц 10	Хлеб пшен 35 масло порц 5	Хлеб пшенич 30 сыр порц 10
Каша гречневая рас.150	Каша овсяная геркулес 150	Суп молочный с макар изд. 150	Каша манная 150	Каша пшенная молочная 150	Макаронные изд. отвар 150	Каша манная 150	Каша молочная «Дружба» 150	Каша рисовая 150	Суп молочный с макар изд. 150
Чай с сахаром 180	Чай с молоком и сахаром 180	Кофейный напиток 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком и сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180

2-ЗАВТРАК

ОБЕД

Сок фруктовый 100	Фрукты свежие 95	Йогурт 2,5% 100	Сок фруктовый 100	Фрукты свежие 95	Сок фруктовый 100	Фрукты свежие 95	Йогурт 2,5% 100	Сок фруктовый 100	Фрукты свежие 95
Салат «Эдвардов» 40	Салат из белокочанной капусты 40	Салат из моркови 40	Салат из свеклы с раст. маслом 40	Салат студенческий 40	Салат из белокочанной капусты с яблоками 40	Салат студенческий 40	Салат из моркови 40	Салат витаминный 40	Винегрет овощной 40
Суп картоф с крупной 150	Суп картофельный с макаронными изд. 150	Свекольник 150	Суп картофельный 150	Щи из свежей капусты 150	Рассольник ленинградский 150	Суп лапша домашняя 150	Суп картоф с макар. Изд.150	Борщ с капустой и карт 150	Суп картофельный с бобовыми 150
Макаронные изделия отварные 110	Рагу из овощей 110	Плов из говядины 130	Каша перловая 110	Картофельное пюре 110	Каша гречневая 110	Плов из курицы 130	Картофельное пюре 110	Макаронные изд. 110	Жаркое по-домашнему 130
Гуляш 50	Куры отварные 50	Напиток яблочный 150	Котлеты рубленные из птицы 50 Соус томатный 20	Тефтели рыбные 50 соус томатный 20	Фрикадельки из говяд. 50 соус томат 20	Компот из смеси с/ф 150	Биточки(котлеты из рыбы) 50 соус томатн 20	Котлеты, биточки, шницели 50, соус томатный 20	Компот из смеси с/ф 150
Компот из с/ф 150	Кисель 150	Компот из смеси с/ф 150	Напиток из плодов шиповника 150	Напиток из плодов апельсиновый или лимонный 150	Напиток апельсиновый или лимонный 150	Кисель с витаминами вишошка 150	Напиток яблочный 150		
Хлеб пшен 20	Хлеб пшен 20	Хлеб пшен 20	Хлеб пшен 20	Хлеб пшен 20	Хлеб пшен 20	Хлеб пшен 20	Хлеб пшен 20	Хлеб пшен 20	Хлеб пшен 20
Хлеб ржп 20	Хлеб ржп 20	Хлеб ржп 20	Хлеб ржп 20	Хлеб ржп 20	Хлеб ржп 20	Хлеб ржп 20	Хлеб ржп 20	Хлеб ржп 20	Хлеб ржп 20
Плюшка новомосковская 50	Ватрушка французская 50	Яйца вареные 50	Вак белаш 50	Праники 50	Пирожки печеные с повидлом 50	Омлет натуральный 50	Булочка домашняя 50	Душмаки с творогом 50	Печенье 50
Молоко кипяченое 150	Чай без сахара 150	Чай с лимоном и сахаром 150	Чай с молоком 150	Раженка 150	Молоко кипяченое 150	Чай с сахаром 150	Чай без сахара 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150
		Хлеб пшеничный 20				Хлеб пшеничный 20			

ПОЛДНИК